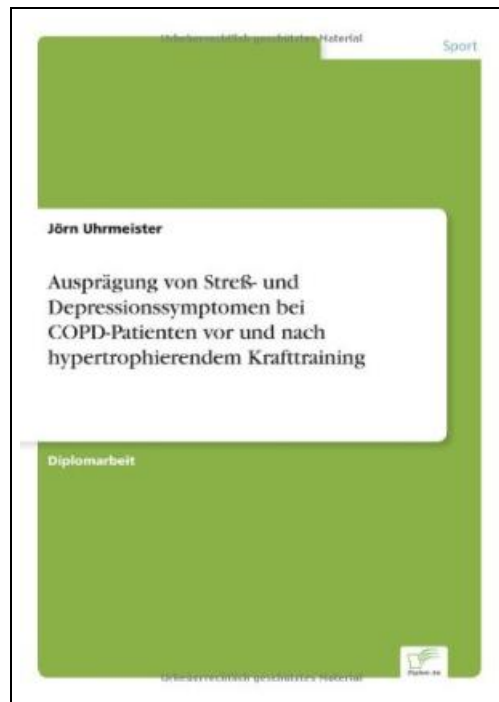


Ausprägung von Streß- und Depressionssymptomen bei COPD-Patienten vor und nach hypertrophierendem Krafttraining



Filesize: 1.97 MB

Reviews

It is straightforward in read through better to recognize. I could possibly comprehended every little thing using this published e pdf. Its been written in an extremely basic way and is particularly merely following i finished reading through this ebook through which really transformed me, alter the way i believe.

(Delia Kling)

AUSPRÄGUNG VON STREß- UND DEPRESSIONSSYMPTOMEN BEI COPD-PATIENTEN VOR UND NACH HYPERTROPHIERENDEM KRAFTTRAINING



DOWNLOAD PDF

Diplom. De Apr 2002, 2002. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 211x149x15 mm. Neuware - Diplomarbeit aus dem Jahr 2001 im Fachbereich Sport - Sportarten: Theorie und Praxis, Note: 1,0, Ruhr-Universität Bochum (Sportwissenschaft), Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsangabe: Einleitung: Im Sinne einer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen darf bei der Behandlung von Krankheiten und Erkrankungen nicht nur der physische Krankheitsverlauf beachtet werden, sondern auch die Psyche und ihre Auswirkungen sollte Beachtung finden. Nur die Berücksichtigung von psychophysischen Wechselwirkungen erlaubt eine adäquate Diagnostik. Rehabilitations- und Therapieerfolge wurden bereits für psychosomatische und Streßerkrankungen, Herzerkrankungen, neurologische Leiden, Lähmungen, Phantomschmerzen etc. festgestellt. Gleiches wird auch für die COPD (= chronic obstructive pulmonary disease) erwartet, die nicht nur zu rein körperlichen Leistungseinschränkungen, sondern als chronische Erkrankung zu psychischer Betroffenheit führt. Die enge Verknüpfung von Atmung und Psyche deutet sich an, wenn man betrachtet, daß im Rahmen von Psychotherapie die Atemtherapie entspannungsfördernd angeboten wird. Tatsächlich stellt Atmung die psychische Größe überhaupt dar! Zusammenfassung: Die empirischen Daten wurden bei Patienten mit chronischer Bronchitis mit und ohne Lungenemphysem im Gesundheitszentrum Witten im Rahmen eines Forschungsprojektes von Peter Wright mit dem Titel Auswirkungen eines hypertrophierenden Maximalkrafttrainings auf die konditionelle Leistungsfähigkeit und die Lungenfunktionsparameter von COPD - Patienten (unveröffentlicht, Bochum 2001) gewonnen. Die Gesamtstudie möchte, im Gegensatz zum häufig empfohlenen und praktizierten Ausdauertraining klären, inwiefern eine bestimmte Krafttrainingsmethode Einfluß auf das genannte Krankheitsbild bezüglich Muskelkraft, Beweglichkeit und Lungenfunktionsparameter hat, um die Therapiekombination zu verbessern. Das Forschungsprojekt entstand vor dem Hintergrund, daß in den USA COPD-Patienten gezielt mit Anabolikagaben (Testosteron) behandelt werden, um durch die hormonellen Wirkmechanismen und anabolen Effekte Linderung zu verschaffen. Der Untersuchungsgang wurde durch standardisierte psychologische Fragebögen begleitet, deren Auswertung Gegenstand dieser Arbeit ist. Bei der Auswertung des Datenmaterials wurde gefragt, ob und welche Streß- und Depressionssymptome bei Patienten mit der Grundkrankheit COPD vorlagen und wie sich diese Parameter nach dreimonatigem hypertrophierendem Maximalkrafttraining veränderten....



Read Ausprägung von Streß- und Depressionssymptomen bei COPD-Patienten vor und nach hypertrophierendem Krafttraining Online



Download PDF Ausprägung von Streß- und Depressionssymptomen bei COPD-Patienten vor und nach hypertrophierendem Krafttraining

Related eBooks

**Zaner-Bloser Strategies For Writers, A Complete Writing Program, Level B: Conventions & Skills Student Practice Book (2002 Copyright)**

Zaner-Bloser, Inc, 2002. Soft cover. Book Condition: New. No Jacket. New 2002 Copyright In Softcover Format, Zaner-Bloser Strategies For Writers, A Complete Writing Program, Level B: Conventions & Skills Student Practice Book With Units 1-5,...

[Download Book »](#)

**Toddler Two Dos Anos by Anastasia Suen 2002 Board Book**

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.

[Download Book »](#)

**Taunton Home Idea Bks Tauntons Kidspace Idea Book Creative Playrooms Clever Storage Ideas Retreats for Teens Toddler Friendly Bedrooms by Wendy A Jordan 2002 Paperback**

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.

[Download Book »](#)

**On the Go with Baby A Stress Free Guide to Getting Across Town or Around the World by Ericka Lutz 2002 Paperback**

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.

[Download Book »](#)

**Toddler Games Simple Seasonal Games Designed Especially for Toddlers by Totline 2002 Paperback**

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.

[Download Book »](#)

**Do or Die**

Ballantine Books. Paperback. Book Condition: New. Mass Market Paperback. 608 pages. Dimensions: 6.8in. x 4.1in. x 1.2in. NATIONAL BESTSELLER Suzanne Brockmann's seamless blend of heroic military action and intense passion inspired USA Today to call her a

[Download Document »](#)

**Brother Bother: v. 10**

Ransom Publishing. Paperback. Book Condition: new. BRAND NEW, Brother Bother: v. 10, Helen Orme, Siti's younger brother Daudi has been hanging out with the older kids, and he's got himself in trouble. Can Siti sort

[Download Document »](#)

**New KS2 English SAT Buster 10-Minute Tests: 2016 SATs & Beyond**

Paperback. Book Condition: New. Not Signed; This is Book 2 of CGP's SAT Buster 10-Minute Tests for KS2 Grammar, Punctuation & Spelling - it's a brilliant way to introduce English SATS preparation in bite-sized chunks.

[Download Document »](#)

**Wacky Stories (10 Short Stories for Kids)**

Paperback. Book Condition: New. This item is printed on demand. Item doesn't include CD/DVD.

[Download Document »](#)

**On the Farm: Set 10 : Non-Fiction**

Pearson Education Limited. Paperback. Book Condition: new. BRAND NEW, On the Farm: Set 10 : Non-Fiction, Emma Lynch, This title is part of Phonics Bug - the first Phonics programme to bring together research-based teaching

[Download Document »](#)